

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Кадровик ИНФО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
О.В. Купцова



«01» сентября 2015 г.

Дополнительная профессиональная
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Требования охраны труда при работе на высоте»
(1 и 2 группы)

г. Кстово,
2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. От 17.06.2015 № 383н), Межотраслевыми правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н, ГОСТ 12.0.004.-90 г. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 1 и 2 группы по безопасности работ на высоте.

К работникам 1 группы по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом руководителя.

К работникам 2 группы по безопасности работ на высоте относятся мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте.

Программа применима для повышения квалификации работников, выполняющих работы на высоте:

- при строительстве, реконструкции, эксплуатации зданий и сооружений;
- при текущем содержании и ремонте линий энергоснабжения, освещения, контактной сети;
- при обслуживании высотных конструкций и устройств городского хозяйства.

Цель обучения – повышение квалификации работников, выполняющих работы на высоте.

Задачи обучения:

- ознакомить с нормативно-правовой и технической базой документов регламентирующих работы на высоте;
- установить различия и особенности производства различных видов высотных работ;
- изучить требования техники безопасности при высотных работах с использованием машин, оборудования и инструмента различного вида;
- научить приемам оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с высотными работами.

Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

знать:

- основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ на высоте;
- правила работы на высоте с использованием оборудования и инвентаря (подмостей, лесов, люлек);
- правила безопасного производства высотных работ с применением машин и механизмов;
- требования, предъявляемые к рабочему месту, перемещения при работе на высоте;
- требования к средствам индивидуальной защиты;

уметь:

- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

владеть:

- знаниями в области нормативно-технического, законодательного, правового регулирования безопасных условий производства работ на высоте; сведениями о мерах и средствах защиты при производстве работ на высоте;
- безопасными способами работ при использовании средств механизации ручного инструмента.

Слушатель, освоивший программу, должен овладеть следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК1 определять опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;

ПК2 уметь проводить эвакуацию и спасение, оказывать первую помощь пострадавшим;

ПК3 применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;

ПК4 пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;

ПК5 выявлять зоны повышенной опасности;

ПК6 применять системы канатного доступа;

ПК7 организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;

ПК8 обеспечить снижения уровней профессиональных рисков с учётом условий труда;

ПК9 устанавливать и снимать ограждения;

ПК10 безопасно эксплуатировать систему обеспечения безопасности при работах на высоте.

Объем программы

Нормативный срок прохождения повышения квалификации по программе «Требования охраны труда при работе на высоте» составляет 20 часов.

Актуальность программы

Актуальность данной программы обусловлена необходимостью снижения травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Организационно-педагогические условия

Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года по мере комплектования группы. Занятия проводятся в аудитории с применением мультимедийного оборудования, технических и электронных средств обучения, презентационных материалов.

Форма обучения – очная.

Требования к уровню подготовки слушателей программы

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее незаконченное образование. Категория слушателей: работники, осуществляющие работы на высоте.

Формы аттестации

По окончании обучения предусмотрена процедура итогового тестирования. Также по окончании обучения каждого раздела проводится промежуточная аттестация в форме собеседования.

Документ, выдаваемый после завершения обучения

Лицам, прошедшим полный курс обучения и успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца.

Календарный учебный график

Обучение проходит по мере комплектования группы в течение всего года.

| Дни недели | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------------|---|---|---|---|---|------|
| Кол-во часов | 4 | 4 | К | 4 | 4 | 4/ИА |

Обозначения: К – каникулы, ИА – итоговая аттестация

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Программы повышения квалификации
«Требования охраны труда при работе на высоте»

Цель: Повышение квалификации
Категория слушателей: Работники, осуществляющие работы на высоте.
Срок проведения подготовки: 20 часов
Форма подготовки: очная
Режим занятий: 4 часа в день

| № п/п | Наименование разделов | Всего часов | В том числе | | Промежуточная аттестация |
|----------|--|-------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| | | | Теоретические занятия | Практические занятия | |
| 1 | Тема 1 | 1 | 1 | | |
| 1.1 | Общие положения охраны труда при производстве работ | 0,5 | 0,5 | | |
| 1.2 | Отнесение работ к работам на высоте | 0,5 | 0,5 | | Собеседование |
| 2 | Тема 2 | 1 | 1 | | |
| 2.1 | Требования к работникам при работе на высоте | 0,5 | 0,5 | | |
| 2.2 | Обеспечение безопасности работ на высоте | 0,5 | 0,5 | | Собеседование |
| 3 | Тема 3 | 1 | 1 | | |
| 3.1 | Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам | 1 | 1 | | Собеседование |
| 4 | Тема 4 | 2 | 1 | 1 | |
| 4.1 | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 4.2 | Инвентарные и неинвентарные средства подмащивания | 1 | 0,5 | 0,5 | Собеседование |
| 5 | Тема 5 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 5.1 | Места производства | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |

| | | | | | |
|-----------|---|----------|-------------|-------------|---------------|
| | работ на высоте | | | | |
| 5.2 | Границы опасных зон | 0,25 | 0,125 | 0,125 | |
| 5.3 | Ограждения и знаки безопасности | 0,25 | 0,125 | 0,125 | Собеседование |
| 6 | Тема 6 | 2 | 1 | 1 | |
| 6.1 | Работа с использованием средств подмащивания | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 6.2 | Применение когтей и лазов | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 6.3 | Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | 1 | 0,5 | 0,5 | Собеседование |
| 7 | Тема 7 | 2 | 1 | 1 | |
| 7.1 | Перемещение по конструкциям и высотным объектам | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 7.2 | Монтаж и демонтаж конструкций на высоте | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 7.3 | Работы на антенно-мачтовых сооружениях | 1 | 0,5 | 0,5 | Собеседование |
| 8 | Тема 8 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 8.1 | Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 8.2 | Выполнение работ на дымовых трубах | 0,5 | 0,25 | 0,25 | Собеседование |
| 9 | Тема 9 | 2 | 1 | 1 | |
| 9.1 | Производство строительных работ на высоте | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 9.2 | Каменные работы | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 9.3 | Отделочные работы | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 9.4 | Сварочные работы на высоте | 0,5 | 0,25 | 0,25 | Собеседование |
| 10 | Тема 10 | 2 | 1,25 | 0,75 | |
| 10.1 | Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 10.2 | Мероприятия, | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |

| | | | | | |
|-----------|--|-----------|--------------|-------------|---------------|
| | обеспечивающие безопасность работ | | | | |
| 10.3 | Назначение ответственных лиц | 0,5 | 0,5 | | |
| 10.4 | Инструктаж работников | 0,25 | 0,125 | 0,125 | |
| 10.5 | Подготовка рабочего места | 0,25 | 0,125 | 0,125 | Собеседование |
| 11 | Тема 11 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 11.1 | Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности | 0,25 | 0,125 | 0,125 | |
| 11.2 | Системы обеспечения безопасности работы на высоте | 0,25 | 0,125 | 0,125 | |
| 11.3 | Технологическая карта | 0,25 | 0,125 | 0,125 | |
| 11.4 | План производства работ | 0,25 | 0,125 | 0,125 | Собеседование |
| 12 | Тема 12 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 12.1 | Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 13 | Тема 13 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| 13.1 | Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты | 1 | 0,5 | 0,5 | Собеседование |
| 14 | Тема 14 | 2 | 1 | 1 | |
| 14.1 | Основы техники спасения и эвакуации | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 14.2 | Первая помощь пострадавшим | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 14.3 | Способы эвакуации пострадавших | 0,5 | 0,25 | 0,25 | |
| 14.4 | Первая помощь при падении с высоты | 0,5 | 0,25 | 0,25 | Собеседование |
| 15 | Итоговая аттестация | | | | Тест |
| 16 | ИТОГО | 20 | 11,75 | 8,25 | |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1.

Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте

Тема 2.

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте

Тема 3.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Тема 4.

Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Инвентарные и неинвентарные средства подмащивания

Тема 5.

Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности

Тема 6.

Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Тема 7.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 8.

Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Тема 9.

Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.

Тема 10.

Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников. Подготовка рабочего места.

Тема 11.

Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности. Системы обеспечения безопасности работы на высоте. Технологическая карта. План производства работ.

Тема 12.

Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты

Тема 13.

Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты

Тема 14.

Основы техники спасения и эвакуации. Первая помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Вопросы к итоговой аттестации:

1. Какое отличие опасных и вредных факторов?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
14. Требования к системам позиционирования.
15. Требования к использованию удерживающих систем.
16. Требования к защитным каскам.
17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
25. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
26. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
27. Требования к использованию удерживающих систем.
28. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
29. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
30. Места организации анкерных линий относительно работника.
31. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
32. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
33. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
34. Сборка и разборка лесов.

35. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
36. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
37. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
38. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
39. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
40. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
41. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
42. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
43. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
44. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
45. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
46. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

Литература:

1. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия
2. ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
3. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке
4. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний
5. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
6. ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок
7. ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
8. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
9. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.
10. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия
11. ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.
12. Правила по охране труда при работе на высоте, Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. от 17.06.2015 № 383н)
13. Межотраслевые правила «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н
14. ГОСТ 12.0.004.-90 г. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».
15. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
16. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.