

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Кадровик ИНФО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
О.В. Купцова



«01» сентября 2015 г.

Дополнительная профессиональная
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Требования охраны труда при работе на высоте»
(3 группа)

г. Кстово,
2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. От 17.06.2015 № 383н), Межотраслевыми правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н, ГОСТ 12.0.004.-90 г. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда», Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденных Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 № 1/29.

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 3 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте (работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте, специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей) должны:

- знать требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- быть ознакомлены с правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты; организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Цель обучения – повышение квалификации работников, выполняющих работы на высоте.

Задачи обучения:

- ознакомить с нормативно-правовой и технической базой документов регламентирующих работы на высоте;
- установить различия и особенности производства различных видов высотных работ;

- изучить требования техники безопасности при высотных работах с использованием машин, оборудования и инструмента различного вида;
- научить приемам оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с высотными работами.

Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

знать:

- основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ на высоте;
- правила работы на высоте с использованием оборудования и инвентаря (подмостей, лесов, люлек);
- правила безопасного производства высотных работ с применением машин и механизмов;
- требования, предъявляемые к рабочему месту, перемещения при работе на высоте;
- требования к средствам индивидуальной защиты;

уметь:

- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

владеть:

- знаниями в области нормативно-технического, законодательного, правового регулирования безопасных условий производства работ на высоте; сведениями о мерах и средствах защиты при производстве работ на высоте;
- безопасными способами работ при использовании средств механизации ручного инструмента.

Слушатель, освоивший программу, должен овладеть следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК1 проводить процедуру расследования несчастных случаев и оформлять акт по форме Н-1;

ПК2 оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

ПК3 инструктировать работников в области охраны труда при выполнении работ на высоте;

ПК4 распределить полномочия ответственности, обязанностей по вопросам охраны труда при выполнении работы на высоте и обоснования ресурсного обеспечения;

ПК5 уметь проводить эвакуацию и спасение, оказывать первую помощь пострадавшим;

ПК6 контролировать соблюдения требований охраны труда при выполнении работ на высоте;

ПК7 определять опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;

ПК8 выявлять зоны повышенной опасности;

ПК9 обеспечить контроль состояния условий труда на рабочих местах при выполнении работ на высоте;

ПК10 обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

Объем программы

Нормативный срок прохождения повышения квалификации по программе

«Требования охраны труда при работе на высоте» составляет 20 часов.

Актуальность программы

Актуальность данной программы обусловлена необходимостью снижения травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Организационно-педагогические условия

Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года по мере комплектования группы. Занятия проводятся в аудитории с применением мультимедийного оборудования, технических и электронных средств обучения, презентационных материалов.

Форма обучения – очная.

Требования к уровню подготовки слушателей программы

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее незаконченное образование. Категория слушателей: работники, осуществляющие работы на высоте.

Формы аттестации

По окончании обучения предусмотрена процедура итогового тестирования. Также по окончании обучения каждого раздела проводится промежуточная аттестация в форме собеседования.

Документ, выдаваемый после завершения обучения

Лицам, прошедшим полный курс обучения и успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Обучение проходит по мере комплектования группы в течение всего года.

Дни недели	1	2	3	4	5	6
Кол-во часов	4	4	К	4	4	4/ИА

Обозначения: К – каникулы, ИА – итоговая аттестация

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Программы повышения квалификации
«Требования охраны труда при работе на высоте»

Цель:	Повышение квалификации
Категория слушателей:	Работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.
Срок проведения подготовки:	20 часов
Форма подготовки:	очная
Режим занятий:	4 часа в день

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Промежуточная аттестация
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Тема 1	1	1		
1.1	Общие положения охраны труда при производстве работ	0,5	0,5		
1.2	Отнесение работ к работам на высоте	0,5	0,5		Собеседование
2	Тема 2	1	0,75	0,25	
2.1	Требования к работникам при работе на высоте	0,25	0,25		
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	0,5	0,5		
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,25		0,25	Собеседование
3	Тема 3	2	1	1	
3.1	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	1	1	Собеседование
4	Тема 4	2	1	1	
4.1	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному	1	0,5	0,5	

	инструменту, применяемым при работе на высоте				
4.2	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1	0,5	0,5	Собеседование
5	Тема 5	2	1	1	
5.1	Противоаварийные меры при выполнении работ на высоте	1	0,5	0,5	
5.2	Обязанности работников в аварийных ситуациях	0,5	0,25	0,25	
5.3	Системы спасения	0,5	0,25	0,25	Собеседование
6	Тема 6	1	0,5	0,5	
6.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	0,5	0,25	0,25	
6.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты	0,5	0,25	0,25	Собеседование
7	Тема 7	1	0,25	0,25	
7.1	Разработка плана производства работ, технологической карты	0,5	0,25	0,25	
7.2	Осмотр рабочего места	0,5	0,25	0,25	Собеседование
8	Тема 8	4	4		
8.1	Специальные требования охраны труда, предъявляемые к производству работ на высоте	0,5	0,5		
8.2	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,5	0,5		
8.3	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	0,5	0,5		
8.4	Требования по охране труда при применении когтей и лазов мастерских	0,5	0,5		
8.5	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте	0,5	0,5		

	деревянных конструкций				
8.6	Требования по охране труда при выполнении кровельных работ и других работ на крышах зданий.	0,25	0,25		
8.7	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,25	0,25		
8.8	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,25	0,25		
8.9	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и очистке остекления зданий	0,25	0,25		
8.10	Требования по охране труда при работе над водой	0,25	0,25		
8.11	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,25	0,25		Собеседование
9	Тема 9	1	0,5	0,5	
9.1	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты	1	0,5	0,5	Собеседование
10	Тема 10	1	0,5	0,5	
10.1	Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты	1	0,5	0,5	Собеседование
11	Тема 11	2	0,75	1,25	
11.1	Первая помощь пострадавшим	0,75	0,25	0,5	
11.2	Способы эвакуации пострадавших	0,5	0,25	0,25	
11.3	Первая помощь при падении с высоты	0,75	0,25	0,5	Собеседование
12	Тема 12	2	1	1	
12.1	Порядок расследования несчастных случаев на производстве	1	0,5	0,5	
12.2	Ответственность работодателей, производителей работ за нарушение	1	0,5	0,5	Собеседование

	требований охраны труда при выполнении работ на высоте				
13	Итоговая аттестация				Тест
14	ИТОГО	20	12,25	7,75	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1.

Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте

Тема 2.

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Тема 3.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Тема 4.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.

Противоаварийные меры при выполнении работ на высоте. Обязанности работников в аварийных ситуациях. Системы спасения.

Тема 6.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Тема 7.

Разработка плана производства работ, технологической карты. Осмотр рабочего места.

Тема 8.

Специальные требования охраны труда, предъявляемые к производству работ на высоте. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов мастерских. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных работ и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и очистке остекления зданий. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 9.

Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.

Тема 10.

Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты.

Тема 11.

Первая помощь пострадавшим. Способы эвакуации Пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.

Тема 12.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Ответственность работодателей, производителей работ за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Вопросы к итоговой аттестации:

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним?
3. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
4. Первая помощь при падении с высоты?
5. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте?
6. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки ограждений?
7. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче?
8. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.
9. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
10. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
11. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?
12. Кто относится к работникам 3 группы по безопасности? Требования к ним.
13. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
14. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
15. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
16. Кто может быть допущен к работе на высоте?
17. Что относится к работе на высоте?
18. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.
19. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
20. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
21. Требования к страховочным системам.

Список рекомендуемой литературы:

1. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия
2. ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
3. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке
4. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний
5. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
6. ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок
7. ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
8. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
9. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.
10. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия
11. ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.
12. Правила по охране труда при работе на высоте, Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 № 155н (в ред. от 17.06.2015 № 383н)
13. Межотраслевые правила «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н
14. ГОСТ 12.0.004.-90 г. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».
15. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
16. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.